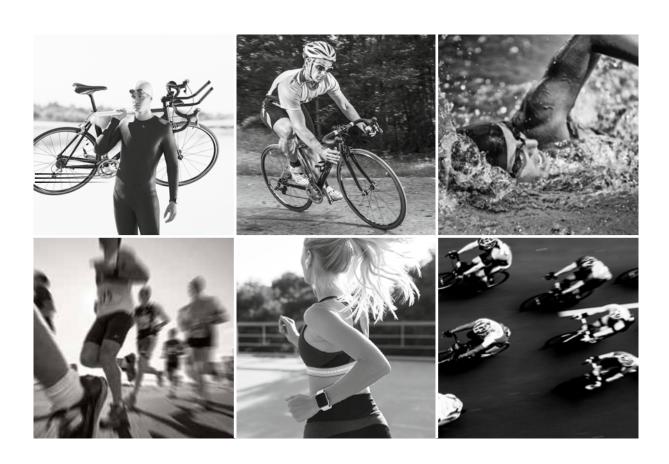




# NEHMEN WIR DIE HERAUSFORDERUNG AN!

Steig mit uns in die Königsklasse des Ausdauersports auf und werde ein:e Triathlet:in! Egal ob ihr euch die Diziplinen im Team aufteilt oder du alle selbst übernimmst – wir unterstützen euch bei der Vorbereitung und Organisation. Willkommen im SPAR-Triathlon-Team beim Niederösterreichischen Firmentriathlon in St. Pölten!



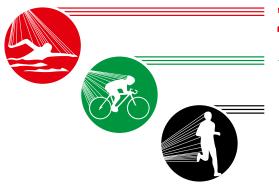


### **FACTS:**

## Freitag, 19. MAI 2023

Check-In: 15:00 Uhr l Start: 16:30 Uhr

Ort: Bimbo-Binder-Promenade, 3100 St. Pölten



250 m 16 km 3 km



### **EINZELKÄMPFER:IN**

Du absolvierst alle drei Disziplinen selbst. Die Distanzen sind perfekt für den ersten Triathlon – ab an den Start!





### **IM TEAM**

Im Team-Bewerb startet je ein Team-Mitglied pro Disziplin – Schwimmen, Radfahren und Laufen.

# SPAR (A) UNTERSTÜTZT DICH:

### **Tipps & Tricks – Allgemein**

Wir schicken dich mit Tipps & Tricks von Profis an den Start. Erfahre bei einem ca. zweistündigen Vortrag alles über den Veranstaltungsablauf, die Disziplinen und was man beachten sollte.

### Tipps & Tricks – Schwimmchallenge

Das Schwimmen ist oft die größte Herausforderung für Triathlon-Newcomer. Wir organisieren für dich eine Vor-Ort-Begehung

am Ratzersdorfer See und geben dir Tipps & Tricks, wie du am besten an diese Challenge heran gehst.

#### Teilnahmegebühren

Wenn du dich als SPAR-Mitarbeiter:in bei uns anmeldest, bezahlen wir deine Startgebühr. Das Anmeldeformular findest du auf den Folgeseiten!

### **Triathlon-Shirt**

Du bekommst ein hochwertiges Shirt, das du nach dem Triathlon behalten darfst. Bitte gib in der Anmeldung deine Kleidergröße an!

### Organisation

Wir übernehmen für dich die Anmeldung und betreuen dich bei der Veranstaltung.

#### Verpflegung

Der SPAR-Stützpunkt im Zielbereich ist ein idealer Treffpunkt und gleichzeitig die Verpflegungsstation für alle SPAR-Triathletinnen und SPAR-Triathleten. Hol dir eine kleine Stärkung!

## **WIR BEREITEN DICH VOR!**

#### 02.05. | Anmeldeschluss

Abgabe des Anmeldeformulars persönlich in der Abt. 820 oder per Mail an veranstaltung.04@spar.at. Das Anmeldeformular findest du anbei. Bitte beachte, dass wir für deine Anmeldung vollständige Unterlagen benötigen.

### 27.04., 17:00 – 19:00 Uhr l Tipps & Tricks – Allgemein

SPAR-Zentrale, Lagergasse 30, 3100 St. Pölten

Erfahre alles über den Sport, die Veranstaltung und was du bei deinem ersten Start beachten solltest.

### **APRIL**

M D M D F S

03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

### 30.04., 10:15 Uhr l Rad-Testfahrt

Sportzentrum NÖ (bei NV-Arena), Bimbo-Binder-Promenade, 3100 St. Pölten

Erkunde die Radstrecke des Firmentriathlons (16km) mit deinem Fahrrad.



Bitte melde dich rechtzeitig unter veranstaltung.04@spar.at für die Vorbereitungstermine an.

### MAI

M D M D F S S 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 **16** 17 18 **19** 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

### ACHTUNG, FERTIG, LOS!

16.05., 16:00 - 17:00 Uhr l Tipps & Tricks - Schwimmchallenge

Ratzersdorfer See, Seelounge | Minigolfanlage Mach dir einen Überblick über die Schwimmchallenge vor Ort und erfahre Tipps & Tricks, wie du am besten an diese Challenge heran gehst.

### 19.05., 15:00 Uhr | Check-In

Sportzentrum NÖ (bei NV-Arena), Bimbo-Binder-Promenade, 3100 St. Pölten

Komm rechtzeitig zum Check-In, damit du dich für deine Challenge anmelden kannst.

### 19.05., 16:30 Uhr | Ab an den START!

Sportzentrum NÖ (bei NV-Arena), Bimbo-Binder-Promenade, 3100 St. Pölten

Anschließend findet im großen Veranstaltungszelt die Sieger:innenehrung statt (ca. 18.00 Uhr). Bei Essen und Trinken lassen wir den Triathlon-Tag ausklingen.

## **UNSERE EXKLUSIVEN BENEFITS:**

- Triathlon Shirt mit SPAR Branding.
- Eine **Trinkflasche** und ein **Theraband** zur Verfügung gestellt vom **Sportland Niederösterreich**.

### **ZUBUCHBARE BENEFITS:**



- **Kostenlos trainieren** im Fitnessstudio GetUFit bis zum 19.05.2023 (www.getufit.at/stpoelten)
- Der St. Pöltner **SKINFIT Shop** räumt Euch **25 % Rabatt** ein.
- Nach dem Auslaufen zwischendurch einmal eine Ausfahrt?
  Schirak Automobile und Ford Schirak-Lehr bietet für alle Teilnehmer:innen am Firmentriathlon kostenlose Testfahrten mit Ihrer Elektrofahrzeug-Flotte an. Während der Testfahrt bekommt dein Auto eine kostenlose Autowäsche.

Bitte übermittle deinen Namen sowie deine gewünschten Benefits, mit dem Hinweis "SPAR Kooperation" an die oben angeführte Email-Adresse.