

SPAR



BEIM

FIRMEN- & FUN-
TRIATHLON
Freitag, 19. Mai 2023



NEHMEN WIR DIE HERAUSFORDERUNG AN!

Steig mit uns in die Königsklasse des Ausdauersports auf und werde ein:e Triathlet:in!
Egal ob ihr euch die Disziplinen im Team aufteilt oder du alle selbst übernimmst – wir unterstützen euch bei der Vorbereitung und Organisation. Willkommen im SPAR-Triathlon-Team beim Niederösterreichischen Firmentriathlon in St. Pölten!



FACTS:

Freitag, 19. MAI 2023

Check-In: 15:00 Uhr | Start: 16:30 Uhr

Ort: Bimbo-Binder-Promenade, 3100 St. Pölten



250 m

16 km

3 km



EINZELKÄMPFER:IN

Du absolvierst alle drei Disziplinen selbst. Die Distanzen sind perfekt für den ersten Triathlon – ab an den Start!



IM TEAM

Im Team-Bewerb startet je ein Team-Mitglied pro Disziplin – Schwimmen, Radfahren und Laufen.



UNTERSTÜTZT DICH:

Tipps & Tricks – Allgemein

Wir schicken dich mit Tipps & Tricks von Profis an den Start. Erfahre bei einem ca. zweistündigen Vortrag alles über den Veranstaltungsablauf, die Disziplinen und was man beachten sollte.

Tipps & Tricks – Schwimmchallenge

Das Schwimmen ist oft die größte Herausforderung für Triathlon-Newcomer. Wir organisieren für dich eine Vor-Ort-Begehung

am Ratzersdorfer See und geben dir Tipps & Tricks, wie du am besten an diese Challenge heran gehst.

Teilnahmegebühren

Wenn du dich als SPAR-Mitarbeiter:in bei uns anmeldest, bezahlen wir deine Startgebühr. Das Anmeldeformular findest du auf den Folgeseiten!

Triathlon-Shirt

Du bekommst ein hochwertiges Shirt, das du nach dem Triathlon

behalten darfst. Bitte gib in der Anmeldung deine Kleidergröße an!

Organisation

Wir übernehmen für dich die Anmeldung und betreuen dich bei der Veranstaltung.

Verpflegung

Der SPAR-Stützpunkt im Zielbereich ist ein idealer Treffpunkt und gleichzeitig die Verpflegungsstation für alle SPAR-Triathletinnen und SPAR-Triathleten. Hol dir eine kleine Stärkung!

WIR BEREITEN DICH VOR!

02.05. | Anmeldeschluss

Abgabe des Anmeldeformulars persönlich in der Abt. 820 oder per Mail an **veranstaltung.04@spar.at**. Das Anmeldeformular findest du anbei.
Bitte beachte, dass wir für deine Anmeldung vollständige Unterlagen benötigen.

27.04., 17:00 – 19:00 Uhr | Tipps & Tricks – Allgemein

SPAR-Zentrale, Lagergasse 30,
3100 St. Pölten

Erfahre alles über den Sport, die
Veranstaltung und was du bei
deinem ersten Start beachten
solltest.

APRIL						
M	D	M	D	F	S	S
						02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

30.04., 10:15 Uhr | Rad-Testfahrt

Sportzentrum NÖ (bei NV-Arena),
Bimbo-Binder-Promenade, 3100
St. Pölten

Erkunde die Radstrecke des
Firmen-Triathlons (16km) mit
deinem Fahrrad.

Bitte melde dich rechtzeitig unter
veranstaltung.04@spar.at
für die Vorbereitungstermine an.

ACHTUNG, FERTIG, LOS!

MAI						
M	D	M	D	F	S	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

16.05., 16:00 – 17:00 Uhr |

Tipps & Tricks – Schwimmchallenge

Ratzersdorfer See, Seelounge | Minigolfanlage

Mach dir einen Überblick über die Schwimmchallenge vor Ort und
erfahre Tipps & Tricks, wie du am besten an diese Challenge heran
gehst.

19.05., 15:00 Uhr | Check-In

Sportzentrum NÖ (bei NV-Arena), Bimbo-Binder-Promenade,
3100 St. Pölten

Komm rechtzeitig zum Check-In, damit du dich für deine
Challenge anmelden kannst.

19.05., 16:30 Uhr | Ab an den START!

Sportzentrum NÖ (bei NV-Arena), Bimbo-Binder-Promenade,
3100 St. Pölten

Anschließend findet im großen Veranstaltungszelt die Sieger:innen-
ehrung statt (ca. 18.00 Uhr). Bei Essen und Trinken lassen wir den
Triathlon-Tag ausklingen.

UNSERE EXKLUSIVEN BENEFITS:

- **Triathlon Shirt mit SPAR Branding.**
- Eine **Trinkflasche** und ein **Theraband** zur Verfügung gestellt vom **Sportland Niederösterreich.**

ZUBUCHBARE BENEFITS:



- **Kostenlos trainieren** im Fitnessstudio GetUFit bis zum 19.05.2023 (www.getufit.at/stpoelten)
- Der St. Pöltner **SKINFIT Shop** räumt Euch **25 % Rabatt** ein.
- Nach dem Auslaufen zwischendurch einmal eine Ausfahrt? **Schirak Automobile** und **Ford Schirak-Lehr** bietet für alle Teilnehmer:innen am Firmentriathlon kostenlose **Testfahrten** mit Ihrer **Elektrofahrzeug-Flotte** an. Während der Testfahrt bekommt dein Auto eine kostenlose Autowäsche.

Bitte übermittle deinen Namen sowie deine gewünschten Benefits, mit dem Hinweis „SPAR Kooperation“ an die oben angeführte Email-Adresse.