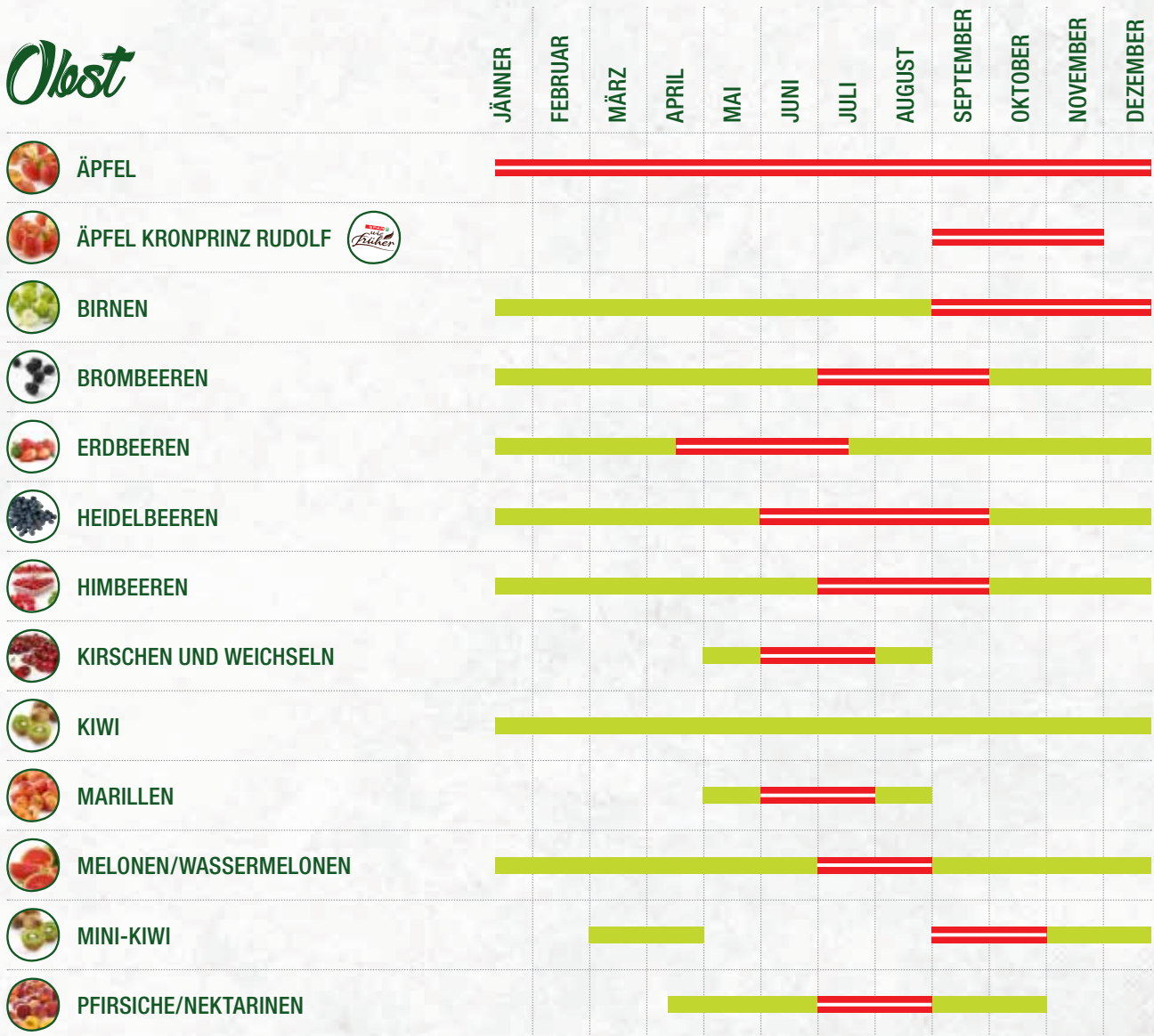


Saisonkalender Obst & Gemüse

Wann wächst in Österreich welches Obst und Gemüse? In diesem übersichtlichen Saisonkalender erfahren Sie, wann Ihr Lieblingsobst und -gemüse gerade Erntezeit hat und frisch bei SPAR erhältlich ist. So bringen Sie das ganze Jahr über Abwechslung in Ihren Speiseplan und sonnengereifte Früchte auf den Teller.

Obst

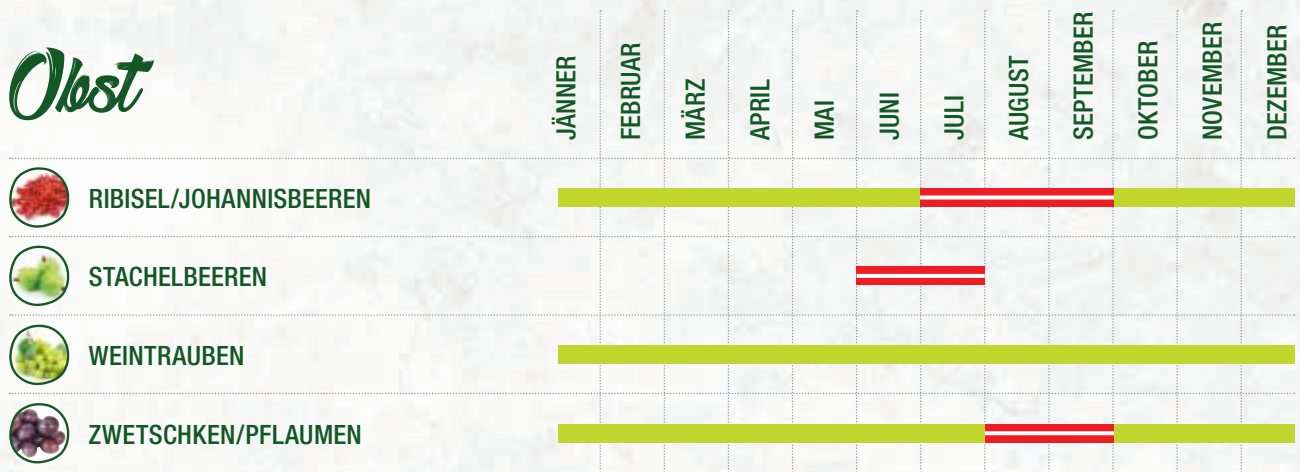


 HAUPTERNTE/LAGERWARE AUS ÖSTERREICH

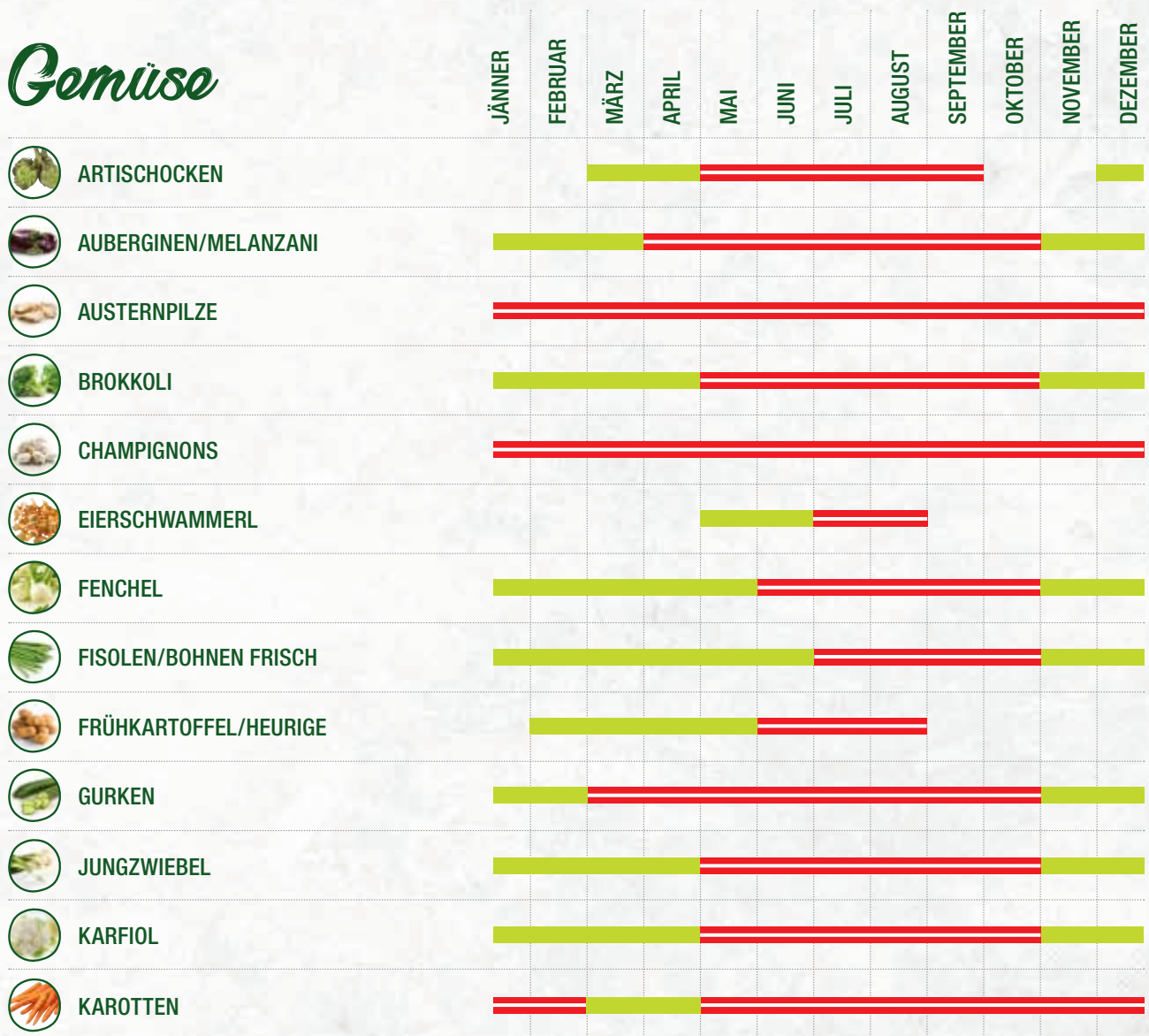
 NICHT AUS ÖSTERREICH, ALLERDINGS VERFÜGBAR

 NICHT VERFÜGBAR

Obst



Gemüse
























 HAUPTERNTÉ/LAGERWARE AUS ÖSTERREICH

 NICHT AUS ÖSTERREICH, ALLERDINGS VERFÜGBAR

 NICHT VERFÜGBAR

Gemüse

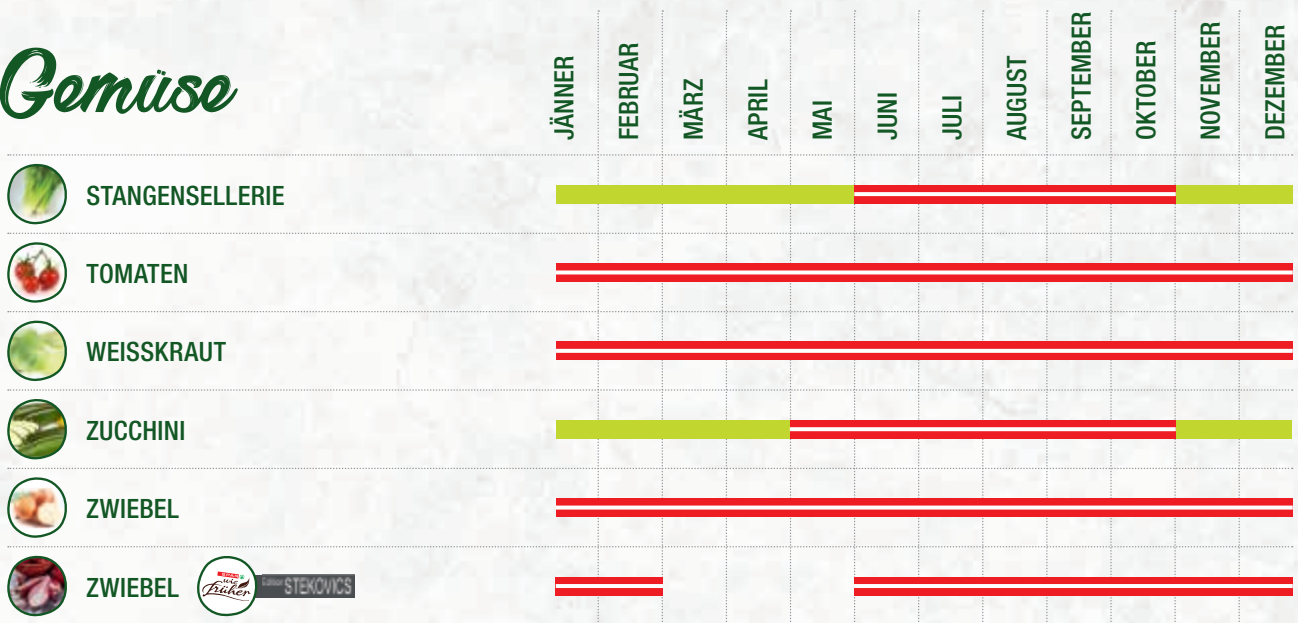
	JÄNNER	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
 KARTOFFELN	[Red bar]											
 KNOBLAUCH	[Red bar] ZOPF – ZOPF											
 KNOLLESELLERIE	[Red bar]											
 KOHL	[Green bar] [Red bar] [Green bar]											
 KOHLSPROSSEN	[Red bar] [Green bar] [Red bar]											
 KOHLRABI	[Green bar] [Red bar] [Green bar]											
 KRÄUTER IM TOPF	[Red bar]											
 KREN	[Red bar]											
 MANGOLD	[Green bar] [Red bar] [Green bar]											
 MAIS	[Green bar] [Red bar]											
 PAPIKA	[Green bar] [Red bar] [Green bar]											
 PETERSILIENWURZEL / PASTINAKEN	[Red bar]											
 PFEFFERONI/CHILI	[Green bar] [Red bar] [Green bar]											
 PORREE	[Red bar] [Green bar] [Red bar]											
 RADIESCHEN	[Green bar] [Red bar] [Green bar]											
 RETTICH	[Green bar] [Red bar] [Green bar]											
 ROTE RÜBEN	[Red bar]											
 ROTKRAUT	[Red bar]											
 SPARGEL	[Green bar] [Red bar]											
 SPEISEKÜRBIS	[Green bar] [Red bar]											
 SPINAT	[Green bar]											

 HAUPTERNTÉ/LAGERWARE AUS ÖSTERREICH

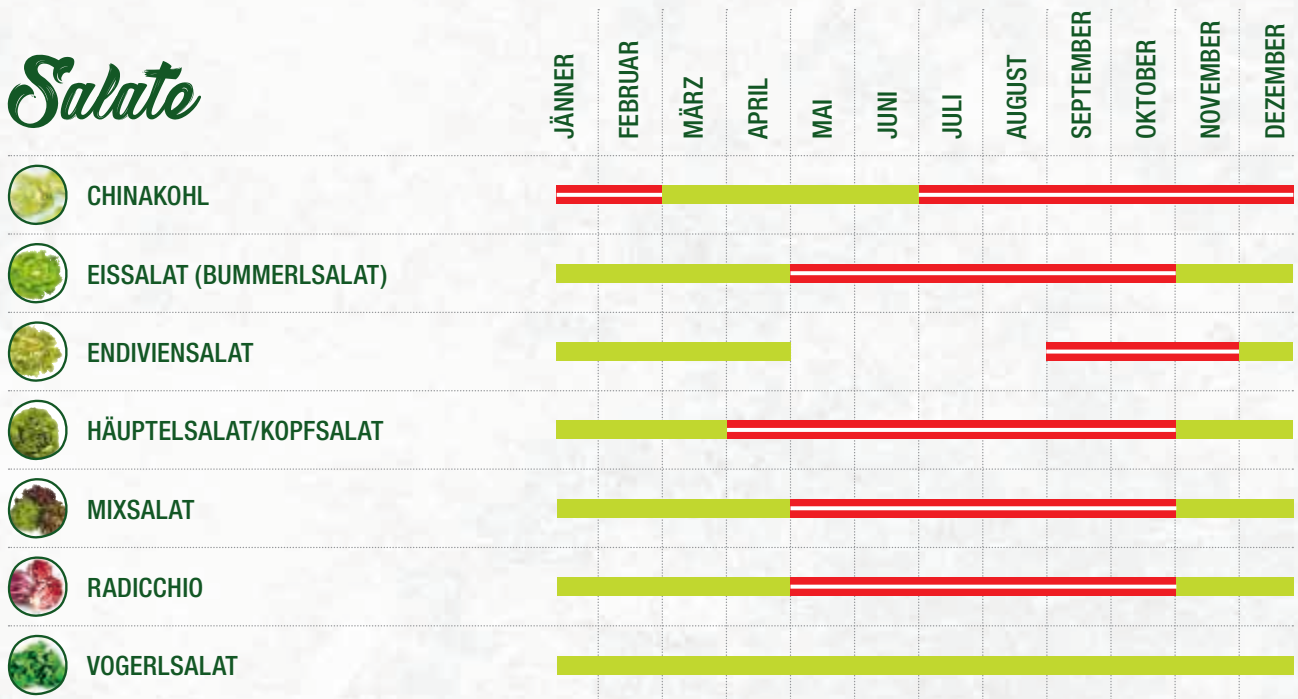
 NICHT AUS ÖSTERREICH, ALLERDINGS VERFÜGBAR

 NICHT VERFÜGBAR

Gemüse



Salate



 HAUPTERNTÉ/LAGERWARE AUS ÖSTERREICH

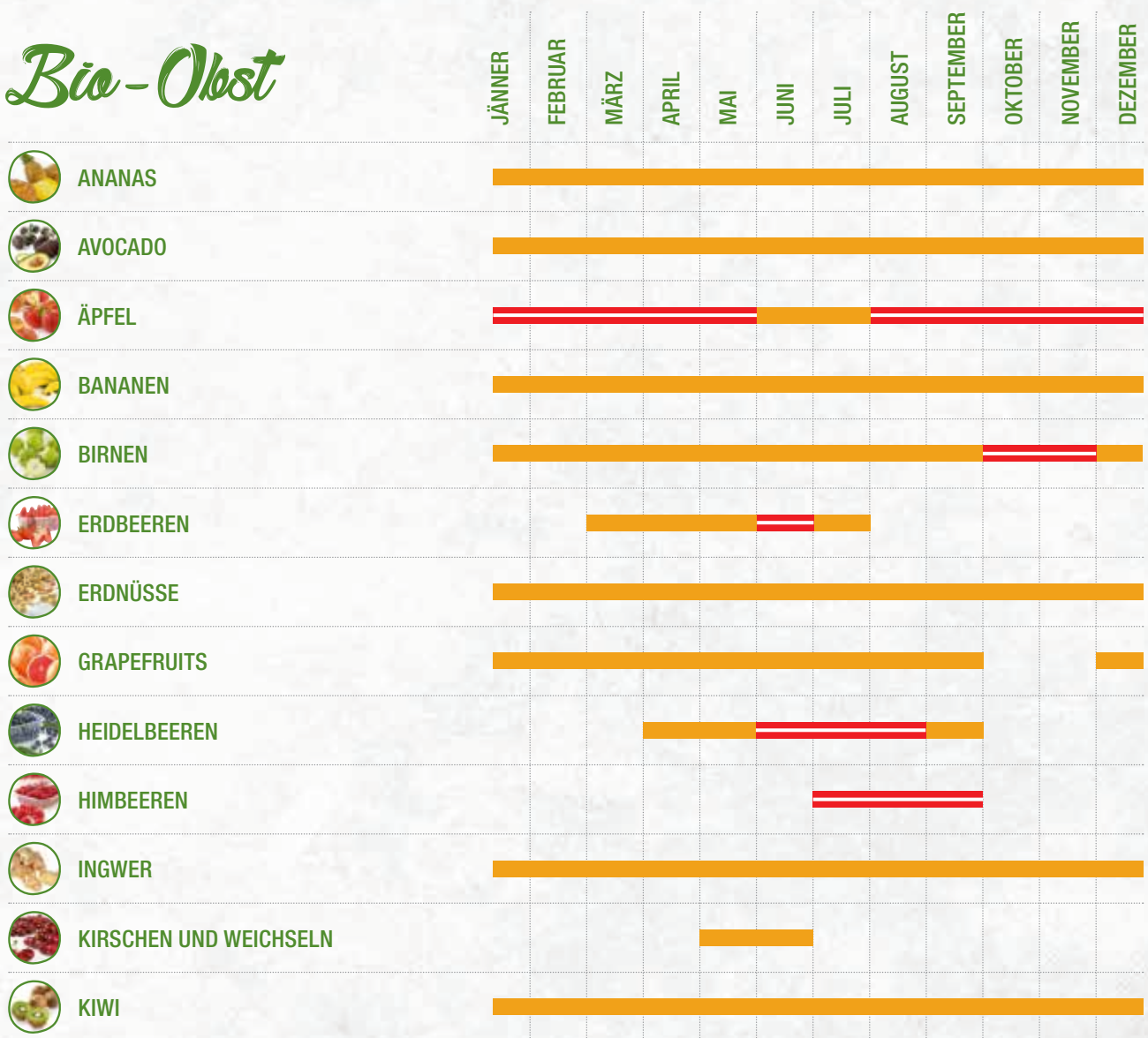
 NICHT AUS ÖSTERREICH, ALLERDINGS VERFÜGBAR

 NICHT VERFÜGBAR

Saisonalender Bio-Obst & -Gemüse

Ob heimische Bio-Karotten oder exotische Bio-Ananas – Obst und Gemüse aus biologischem Anbau sind besonders beliebt. Mit dem Saisonalender Bio-Obst & -Gemüse wissen Sie Monat für Monat, welche Bio-Früchte gerade Saison haben. Dann heißt es nur noch: Bei SPAR zugreifen und genießen!

Bio-Obst



 HAUPTERNTÉ/LAGERWARE AUS ÖSTERREICH

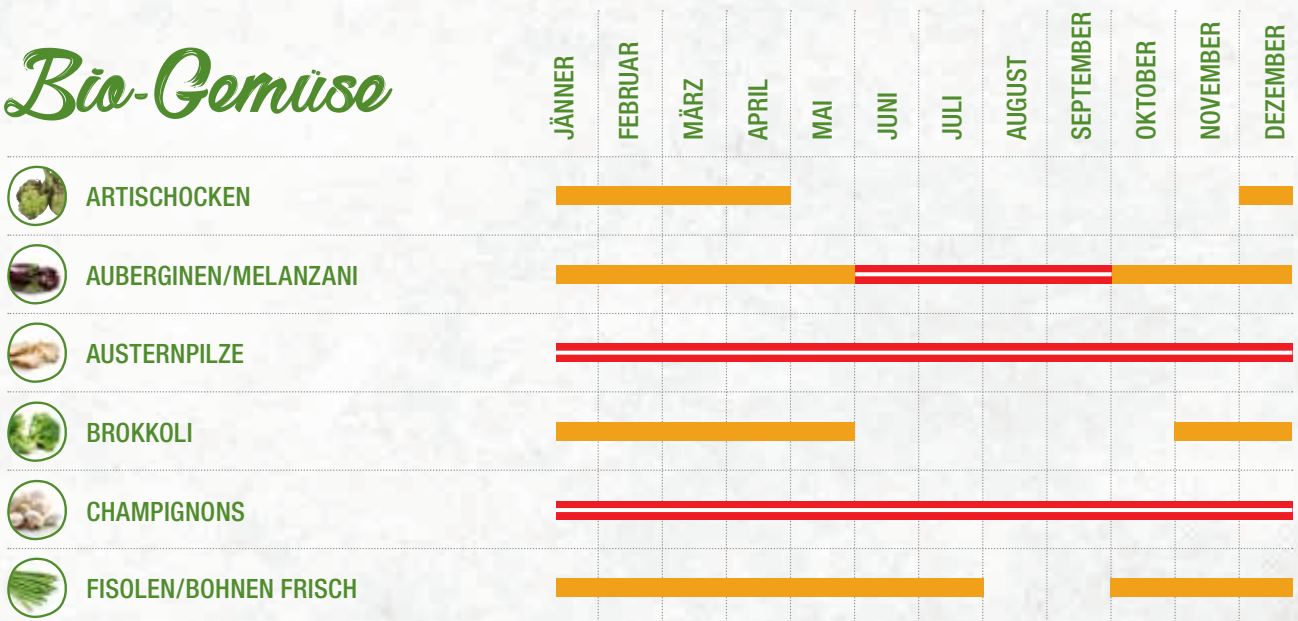
 NICHT AUS ÖSTERREICH, ALLERDINGS VERFÜGBAR

 NICHT VERFÜGBAR

Bio-Obst



Bio-Gemüse

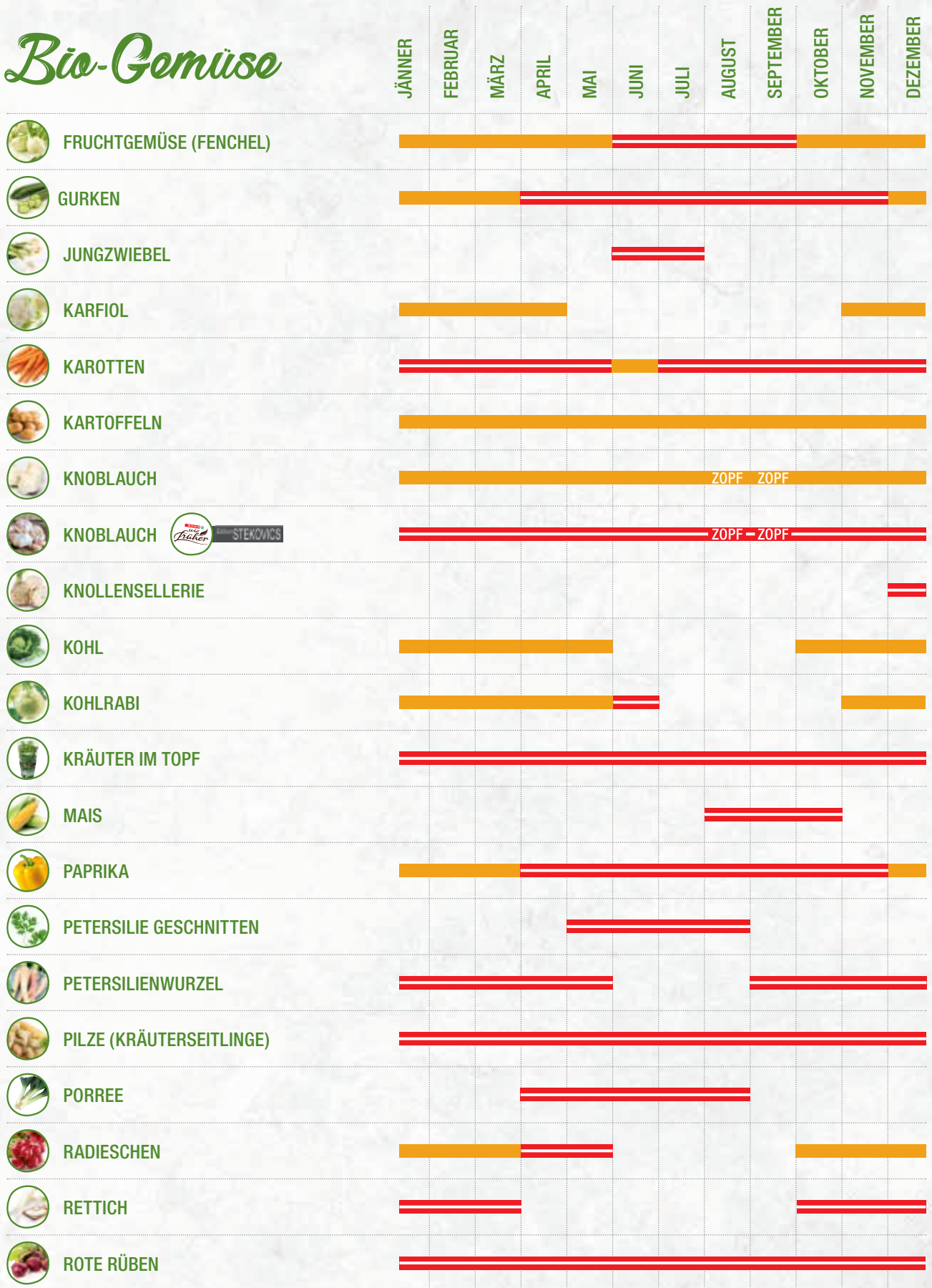


■ HAUPTERNTE/LAGERWARE AUS ÖSTERREICH

■ NICHT AUS ÖSTERREICH, ALLERDINGS VERFÜGBAR

□ NICHT VERFÜGBAR

Bio-Gemüse

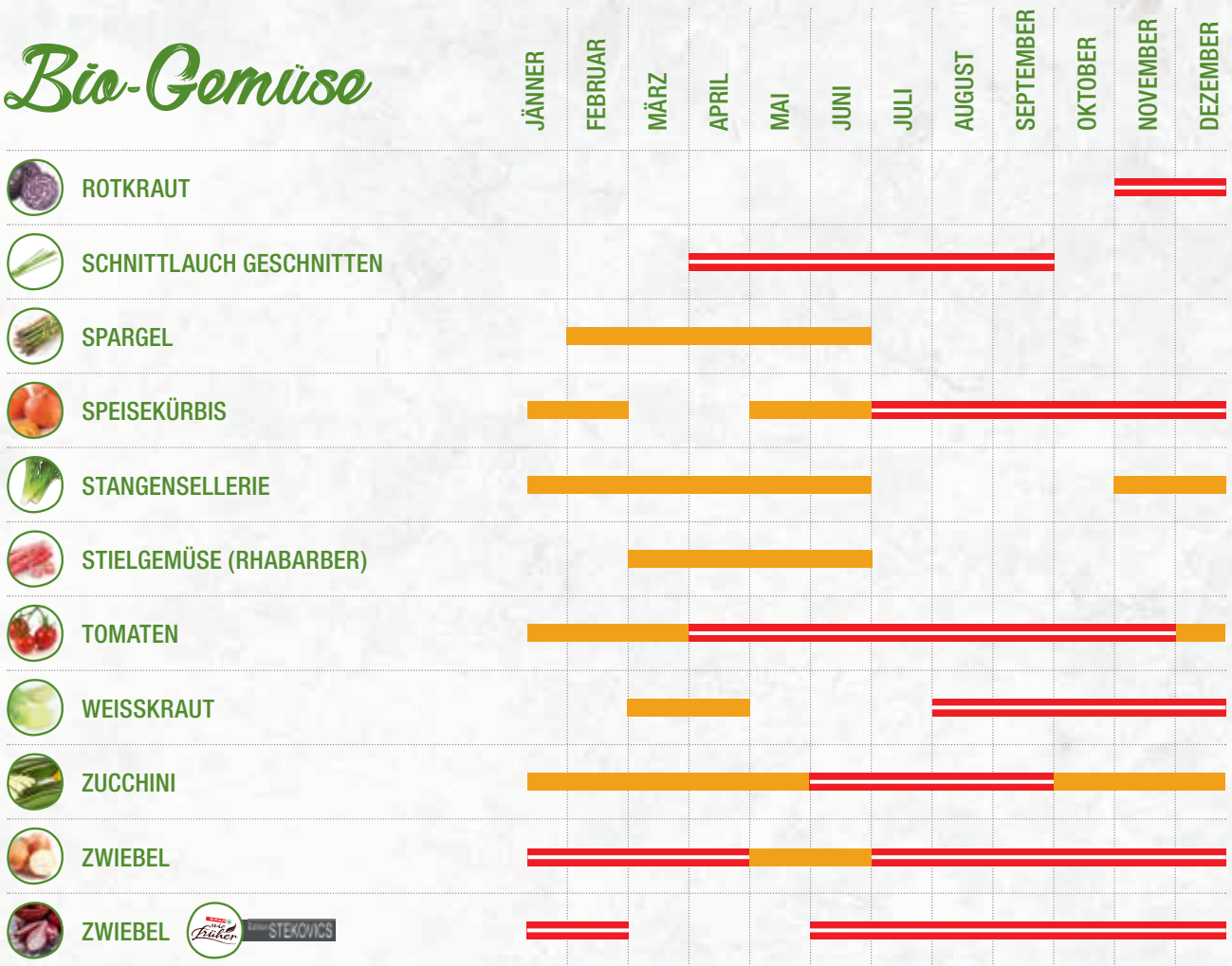


 HAUPTERNTÉ/LAGERWARE AUS ÖSTERREICH

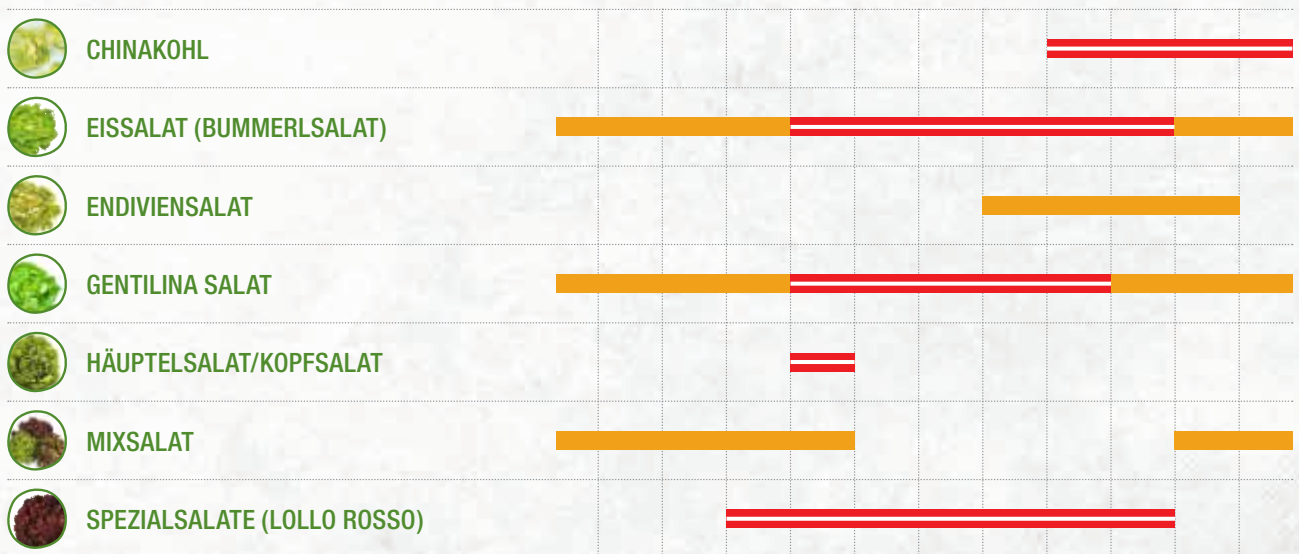
 NICHT AUS ÖSTERREICH, ALLERDINGS VERFÜGBAR

 NICHT VERFÜGBAR

Bio-Gemüse



Bio-Salate



■ HAUPTERNTÉ/LAGERWARE AUS ÖSTERREICH

■ NICHT AUS ÖSTERREICH, ALLERDINGS VERFÜGBAR

□ NICHT VERFÜGBAR