



Bio-Produkte



Mirjam Wechselbraun



Exklusiv bei



Wiesenmilch-Fibel

+ Bio-Wiesenmilch-Bauern
+ Kärntner Reindling-Rezept



Bio-Wiesmilch vom Feinsten aus Kärnten

200 Bio-Bäuerinnen und Bauern produzieren Bio-Wiesmilch

Die hochwertige SPAR Natur*pur Bio-Wiesmilch stammt von ausgewählten, klein strukturierten Bio-Bauernhöfen in Kärnten. Die rund 200 Bio-Bäuerinnen und Bauern müssen über die gesetzlichen Bio-Auflagen hinaus strenge Kriterien erfüllen, damit sie Bio-Wiesmilch für die SPAR Natur*pur Bio-Milchprodukte liefern dürfen.



Bio-Wiesmilch-Kühe leben anders, leben besser – auf der Weide, ohne Stress und mit viel Bewegung.

Ein Plus an Tierschutz

Garantierter Weidebetrieb

Die Kühe dürfen in den Vegetationsperioden (je nach Höhenlage des Bauernhofes - von Mai bis September) regelmäßig auf der Weide grasen. Frisches Wiesenfutter und gesunde Bewegung unterstützen eine artgerechte Haltung und sorgen für eine höhere Lebenserwartung der Kühe.

Ein Plus an Nachhaltigkeit

Grasland für mehr Vielfalt

Bio-Wiesmilch heißt auch mehr Klimaschutz, da für die Erzeugung mehr Grasland benötigt wird. Dieses ist ein guter CO₂- sowie Wasserspeicher. Durch den regelmäßigen Weidegang der Kühe erfolgt eine nachhaltige Bewirtschaftung von Weiden und Almen – das sichert und schützt unsere vielfältige Pflanzen- und Tierwelt.



Auf 1.200 m Seehöhe im kärntnerischen Rennweg betreiben die Bio-Bauern Johann und Waltraud Meissnitzer mit ihren fünf Kindern ihren Bio-Bauernhof mit insgesamt 31 Kühen. Sie sind begeistert, dass im Rahmen der Bio-Wiesenmilch besonders viel Wert auf die Lebensqualität und Lebenszeit der Kühe gelegt wird. Ihre älteste Kuh ist bereits 14 Jahre alt.



„Wir sind davon überzeugt, dass die Bio-Wiesenmilch die höchste Qualitätsstufe ist, die wir erreichen können. Denn die gesamte Philosophie dahinter, die tiergerechte Haltung mit garantiertem Weidegang und der hohe Anteil an Grün- und Wiesenfutter sind sowohl für die Tiere als auch für die Umwelt gut. Deshalb sind wir mit Leib und Seele und mit dem Herzen dabei!“

SPAR Natur*pur Bio-Vollmilch aus Wiesenmilch, 0,5l

Die Bio-Vollmilch wird nach strengen Bio-Wiesenmilch-Kriterien hergestellt und überzeugt im Geschmack mit besonders viel Vollmundigkeit.





Die Bio-Bauern Johann und Gerlinde Rauter haben insgesamt 36 Kühe auf ihrem Bio-Bauernhof in Paternion/Kärnten und erfüllen die strengen Qualitätsvorgaben der Bio-Wiesenmilch-Produktion. Ihre Kühe dürfen rund 200 Tage im Jahr auf die Weide, wo sie frische Gräser und Kräuter fressen können und viel Bewegung haben.



„Nur wenn man von Grund auf natürlich wirtschaftet und auch die kleinsten Lebewesen schützt, kann ein intakter, natürlicher Kreislauf langfristig aufrechterhalten werden. Eine Bio-Wiesenmilch-Kuh braucht für die Produktion von einem Liter Milch rund drei Quadratmeter Weidefläche – das bedeutet mehr Grasland und somit mehr Vielfalt in unserer Natur.“

SPAR Natur*pur Bio-Naturjogurt aus Wiesenmilch 5 %, 400g

Volles Genusserelebnis verspricht der Fettgehalt von fünf Prozent in der neuen Naturjogurt-Variante von SPAR Natur*pur.





Die Kärntner Bio-Bäuerin Marlies Pötscher, ihre zwei Kinder Valentin und Jakob und die Großmutter betreiben einen kleinen Bio-Bauernhof, den Bartlbauernhof im idyllischen Ferndorf, das ganz in der Nähe vom Millstätter See liegt. „Wir sind begeistert von der Energieeffizienz, dem Klima-, Tier- und Artenschutz der graslandbasierten biologischen Milchviehhaltung.“

SPAR Natur*pur Bio-Butter aus Wiesenmilch, 125g

Die Bio-Butter aus feinem Süßrahm wird aus bester Bio-Wiesenmilch hergestellt. Eine milde Bio-Butter, die im Geschmack an Schlagobers erinnert.



Rezeptidee: Kärntner Reindling

Zutaten:

- 250ml SPAR Natur*pur Bio-Wiesenmilch
- 70g SPAR Natur*pur Bio-Wiesenmilch-Butter
- 500g SPAR Natur*pur Bio-Mehl
- 1 SPAR Natur*pur Bio-Germ
- 1 SPAR Natur*pur Bio-Ei , 2 SPAR Natur*pur Bio-Eigelb
- 60g SPAR Natur*pur Bio-Rohrzucker , 1 TL Salz, Zimt
- 1 TL SPAR Natur*pur Bio-Zitronenschale gerieben
- 60g SPAR Natur*pur Bio-Wiesenmilch-Butter für die Füllung
- 80g SPAR Natur*pur Bio-Rohrzucker für die Füllung
- 100g SPAR Natur*pur Bio-Rosinen für die Füllung

Zubereitung:

1. Das Mehl in eine Schüssel sieben und mit dem Germ vermischen. In die Mitte eine Vertiefung drücken und die übrigen Zutaten der Reihe nach zugeben.
2. Mit dem Knethaken zuerst bei niedriger Stufe, dann bei hoher Stufe zu einem glatten Teig verkneten. Teig zudecken und an einem warmen Ort zur doppelten Größe aufgehen lassen.
3. Durchkneten, dann fingerdick rechteckig ausrollen. Die Reine (Pfanne) gut mit Butter einfetten und mit Zucker austreuen.
4. Den ausgerollten Teig mit flüssiger Butter bestreichen, Zimt, Zucker und Rosinen darüber streuen. Fest einrollen und in einer gefetteten mit Zucker ausgestreuten Reine (Pfanne) oder Gugelhupf-Form rund einlegen.
5. Noch einmal ca. 15 - 20 Min. gehen lassen und dann bei 180°C ca. 50 Min. bei Ober- und Unterhitze backen. Nach dem Backen sofort stürzen.



Die ganze Vielfalt an Bio-Wiesensmilch-Produkten entdecken Sie bei **SPAR** **EUROSPAR** **INTERSPAR**

SPAR Natur*pur
Bio-Vollmilch
aus Wiesensmilch, 0,5l



Beste Bio-Wiesensmilch von glücklichen Kühen aus Kärnten. Vollmundiger Geschmack.

SPAR Natur*pur
Bio-Naturjogurt aus Wiesensmilch
3,6%, 400g



Der große Becher für noch mehr Jogurt-Genuss. Schmeckt pur, mit frischen Früchten oder Müsli.

SPAR Natur*pur
Bio-Rahmblister aus Wiesensmilch



Cremig-sahniger Genuss mit mild-pikantem Aroma und 50 % F.I.T. In der Bedienung.

SPAR Natur*pur
Bio-Jogurt aus Wiesensmilch,
Himbeere, 200g



Fruchtvoller Jogurt-Genuss mit besten Bio-Himbeeren.

SPAR Natur*pur
Bio-Kärntner Gold aus Wiesensmilch



Neue Bio-Käsesorte sorgt für Abwechslung: halbhardter Bio-Schnittkäse mit 45 % F.I.T. In der Bedienung.

SPAR Natur*pur
Bio-Jogurt aus Wiesensmilch,
Vanille, 200g



Mit echten Bio-Bourbon-Vanilleschoten.

SPAR Natur*pur
Bio-Jogurt aus Wiesensmilch,
Banane-Müsli, 400g



Köstliches Müsli-Jogurt für den perfekten Start in den Tag.

SPAR Natur*pur
Bio-Ortenburger
aus Wiesensmilch,
150g



Mild-aromatischer bis leicht-süßlicher Bio-Großblockkäse mit 45 % F.I.T.

SPAR Natur*pur
Bio-Sauerrahm aus Wiesensmilch,
200g



Bester Bio-Sauerrahm ist die Basis für vielerlei Saucen.

SPAR Natur*pur
Bio-Pizzakäse aus Wiesensmilch,
150g



Frisch gerieben. Verfeinert jede selbstgemachte Pizza.

SPAR Natur*pur
Bio-Butter aus Wiesensmilch,
125g



Bio-Butter aus Süßrahm in der praktischen 125g-Verpackung. Perfekt für kleine Haushalte.

SPAR Natur*pur
Bio-Buttermilch
aus Wiesensmilch, 0,5l



Köstliche, erfrischende Bio-Buttermilch mit nur 1 % Fett.