

SPAR Vital Gemüsechips enthalten durchschnittlich:

	pro 100 g	pro Portion (20 g)	Anteil an der empfohlenen Ta- geszufuhr eines Erwachsenen: pro Portion (20 g)
Energiewert	1883 kJ/ 450 kcal	377 kJ/ 90 kcal	5 %
Eiweiß	4,9 g	1 g	2 %
Kohlenhydrate	61,3 g	12,3 g	5 %
- davon natureigener Zucker	20,4 g	4,1 g	5 %
Fett	18,3 g	3,7 g	5 %
- davon gesättigte Fettsäuren	7,4 g	1,5 g	8 %
- davon einfach unge- sättigte Fettsäuren	7,6 g	1,5 g	
- davon mehrfach unge- sättigte Fettsäuren	3,3 g	0,7 g	
Ballaststoffe	10 g	2 g	8 %
Natrium	0,3 g	0,06 g	3 %
Vitamin A	1358 µg 170%*	272 µg 34%*	
<small>*% vom empfohlenen Tagesbedarf</small>			
Broteinheiten	5,1 BE	1 BE	
Salz	0,75 g	0,15 g	3 %
<small>Natrium 0,3 g entspricht 0,75 g Salz.</small>			

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.

SPAR Vital Karottenchips enthalten durchschnittlich:

	pro 100 g	pro Portion (20 g)	Anteil an der empfohlenen Ta- geszufuhr eines Erwachsenen: pro Portion (20 g)
Energiewert	1831 kJ/ 437 kcal	366 kJ/ 87 kcal	4 %
Eiweiß	2,7 g	0,5 g	1 %
Kohlenhydrate	61,9 g	12,4 g	5 %
- davon natureigener Zucker	18,8 g	3,8 g	4 %
Fett	17,1 g	3,4 g	5 %
- davon gesättigte Fettsäuren	5,9 g	1,2 g	6 %
- davon einfach unge- sättigte Fettsäuren	6,5 g	1,3 g	
- davon mehrfach unge- sättigte Fettsäuren	4,7 g	0,9 g	
Ballaststoffe	12,5 g	2,5 g	10 %
Natrium	0,5 g	0,1 g	4 %
Vitamin A	3492 µg 437%*	698 µg 87%*	
<small>*% vom empfohlenen Tagesbedarf</small>			
Broteinheiten	5,2 BE	1 BE	
Salz	1,25 g	0,25 g	4 %
<small>Natrium 0,5 g entspricht 1,25 g Salz.</small>			

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.