

SPAR Vital Bio-Snack Bergkräuter enthält durchschnittlich:			Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen:
	pro 100 g	pro 10 Stk. (11 g)	pro 10 Stk. (11 g)
Energiewert	1720 kJ/409 kcal	189 kJ/45 kcal	2 %
Eiweiß	13,5 g	1,5 g	3 %
Kohlenhydrate	63 g	6,9 g	3 %
- davon Zucker	2,6 g	0,3 g	0 %
Fett	9,4 g	1 g	1 %
- davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	0,1 g	1 %
Ballaststoffe	9 g	1 g	4 %
Natrium	1 g	0,11 g	5 %
Broteinheiten	5,3 BE	0,6 BE	
Salz Natrium 1 g entspricht 2,5 g Salz.	2,5 g	0,28 g	5 %

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50g, Kohlenhydrate 270g, Zucker 90g, Fett 70g, gesättigte Fettsäuren 20g, Ballaststoffe 25g, Natrium 2,4g.

SPAR Vital Bio-Snack Heumilchkäse enthält durchschnittlich:			Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen:
	pro 100 g	pro 10 Stk. (12 g)	pro 10 Stk. (12 g)
Energiewert	1778 kJ/423 kcal	213 kJ/51 kcal	3 %
Eiweiß	15,7 g	1,9 g	4 %
Kohlenhydrate	58,4 g	7 g	3 %
- davon Zucker	2,3 g	0,3 g	0 %
Fett	12,2 g	1,5 g	2 %
- davon gesättigte Fettsäuren	6,3 g	0,8 g	4 %
Ballaststoffe	8,4 g	1 g	4 %
Natrium	1 g	0,12 g	5 %
Broteinheiten	4,9 BE	0,6 BE	
Salz Natrium 1 g entspricht 2,5 g Salz.	2,5 g	0,3 g	5 %

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50g, Kohlenhydrate 270g, Zucker 90g, Fett 70g, gesättigte Fettsäuren 20g, Ballaststoffe 25g, Natrium 2,4g.