

ERNÄHRUNGS-INFORMATION
SPAR Vital Sockeye Wildlachs enthält durchschnittlich:

	je 100 g	je Dose (180 g)
Energiewert	608 kJ/145 kcal	1094 kJ/261 kcal
Eiweiß	22,6 g	40,7 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
- davon Zucker	0 g	0 g
Fett	6 g	10,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	2,9 g
- davon einf. unges. Fettsäuren	1,5 g	2,7 g
- davon mehrf. unges. Fettsäuren	2,7 g	4,9 g
- davon Omega-3-Fettsäuren	0,5 g	0,9 g
Ballaststoffe	<0,5 g	<0,9 g
Natrium	0,4 g	0,7 g
Proteinheiten	0 BE	0 BE

Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen:

je Dose (180g)
13 %
81 %
0 %
0 %
15 %
15 %
4 %
29 %