

ERNÄHRUNGS-INFORMATION
SPAR Vital Wellnessbrot
 enthält durchschnittlich:

Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen:

	je 100 g	je Scheibe (ca. 25 g)	je Scheibe (ca. 25g)	
Energiewert	888 kJ/211 kcal	222 kJ/53 kcal	3 %*	
Eiweiß	8,9 g	2,2 g	4 %*	
Kohlenhydrate	31 g	7,8 g	3 %*	
- davon Zucker	2,4 g	0,6 g	1 %*	
Fett	5,7 g	1,4 g	2 %*	
- davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	0,3 g	2 %*	
Ballaststoffe	7 g	1,8 g	7 %*	
Natrium	0,4 g	0,1 g	4 %*	
Vitamin E	2,6 mg	0,7 mg	26 %*	7 %*
Eisen	2,5 mg	0,6 mg	18 %*	4 %*
Magnesium	45 mg	11 mg	15 %*	4 %*
* % vom empfohlenen Tagesbedarf				
Broteinheiten	2,6 BE	0,7 BE		

*Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.