

**SPAR Vital Tortelloni mit Spinat- und Mager-
topfenfüllung enthalten durchschnittlich:**

pro 100 g = pro ½ Packung (100 g)

Energiewert	730 kJ/173 kcal
Eiweiß	8 g
Kohlenhydrate	29 g
- davon Zucker	1,9 g
Fett	2,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,6 g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,6 g
Ballaststoffe	3,2 g
Natrium	0,53 g
Proteinheiten	2,4 BE

Salz 1,3 g
Natrium 0,53 g entspricht 1,3 g Salz.

Anteil an der
empfohlenen Ta-
geszufuhr eines
Erwachsenen:

pro ½ Packung
(100 g)

9 %
16 %
11 %
2 %
3 %
4 %
13 %
22 %

22%

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.