

## ERNÄHRUNGS-INFORMATION

SPAR Vital Thunfischsalat Western enthält durchschnittlich:

	je 100 g	je Dose (250 g)
Energiewert	591 kJ/141 kcal	1478 kJ/353 kcal
Eiweiß	9,7 g	24,3 g
Kohlenhydrate	7,2 g	18,0 g
- davon Zucker	2,5 g	6,3 g
Fett	8,2 g	20,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	3,0 g
Ballaststoffe	2,1 g	5,3 g
Natrium	0,5 g	1,3 g
Broteinheiten	0,6 BE	1,5 BE

Anteil an der  
empfohlenen Tageszufuhr eines  
Erwachsenen:

je Dose  
(250 g)

18 %

49 %

7 %

7 %

29 %

15 %

21 %

54 %