

ERNÄHRUNGS-INFORMATION

SPAR Vital Thunfischsalat American enthält durchschnittlich:

	je 100 g	je Dose (250 g)
Energiewert	501 kJ/109 kcal	1252 kJ/273 kcal
Eiweiß	11,9 g	29,8 g
Kohlenhydrate	7,4 g	18,5 g
- davon Zucker	0,6 g	1,5 g
Fett	4,8 g	12,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	1,5 g
Ballaststoffe	0,4 g	1,0 g
Natrium	0,4 g	1,0 g
Broteinheiten	0,6 BE	1,5 BE

Anteil an der
empfohlenen Tageszufuhr eines
Erwachsenen:

je Dose
(250 g)

14 %

60 %

7 %

2 %

17 %

8 %

4 %

42 %