

**ERNÄHRUNGS-INFORMATION: SPAR Vital  
Stilles Wasser + reiner Saft Apfel-  
Sauerkirsche-Minze enthält durchschnittlich:**

	je 100 ml	je Glas (ca. 250 ml)
Energiewert	80 kJ/19 kcal	200 kJ/48 kcal
Eiweiß	0,1 g	0,3 g
Kohlenhydrate	4,6 g	11,5 g
- davon frucht- eigener Zucker	4,3 g	10,8 g
Fett	0 g	0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Ballaststoffe	0,2 g	0,5 g
Natrium	0,001 g	0,003 g
Broteinheiten	0,4 BE	1,0 BE

Anteil an der  
empfohlenen  
Tageszufuhr  
eines Erwach-  
senen:

je Glas (ca. 250 ml)
2 %
1 %
4 %
12 %
0 %
0 %
2 %
0 %

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.

**ERNÄHRUNGS-INFORMATION: SPAR Vital  
Stilles Wasser + reiner Saft Apfel-Holunder-  
blüte-Zitrone enthält durchschnittlich:**

	je 100 ml	je Glas (ca. 250 ml)
Energiewert	65 kJ/15 kcal	162 kJ/38 kcal
Eiweiß	0,1 g	0,3 g
Kohlenhydrate	3,7 g	9,3 g
- davon frucht- eigener Zucker	3,6 g	9 g
Fett	0 g	0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Ballaststoffe	0,2 g	0,5 g
Natrium	0,001 g	0,003 g
Broteinheiten	0,3 BE	0,8 BE

Anteil an der  
empfohlenen  
Tageszufuhr  
eines Erwach-  
senen:

je Glas (ca. 250 ml)
2 %
1 %
3 %
10 %
0 %
0 %
2 %
0 %

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.

**ERNÄHRUNGS-INFORMATION: SPAR Vital  
Stilles Wasser + reiner Saft Apfel-Orange-  
Pflirsich-Karotte enthält durchschnittlich:**

	je 100 ml	je Glas (ca. 250 ml)
Energiewert	77 kJ/18 kcal	192 kJ/45 kcal
Eiweiß	0,2 g	0,5 g
Kohlenhydrate	4,1 g	10,3 g
- davon frucht- eigener Zucker	4,0 g	10 g
Fett	0,1 g	0,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,007 g	0,02 g
Ballaststoffe	0,2 g	0,5 g
Natrium	0,002 g	0,005 g
Broteinheiten	0,3 BE	0,9 BE

Anteil an der  
empfohlenen  
Tageszufuhr  
eines Erwach-  
senen:

je Glas (ca. 250 ml)
2 %
1 %
4 %
11 %
0 %
0 %
2 %
0 %

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.