

ERNÄHRUNGS-INFORMATION
SPAR Vital Soja-Drink Vanille
 enthält durchschnittlich:

Anteil an der
 empfohlenen
 Tageszufuhr eines
 Erwachsenen

	je 100 ml	je Glas (ca. 250 ml)	je Glas (ca. 250 ml)
Energiewert	179 kJ/43 kcal	448 kJ/108 kcal	5 %
Eiweiß	2,9 g	7,3 g	15 %
Kohlenhydrate	3,9 g	9,8 g	4 %
- davon Zucker	3,8 g	9,5 g	11 %
Fett	1,7 g	4,3 g	6 %
- davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,8 g	4 %
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,4 g	1 g	
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1 g	2,5 g	
- davon Cholesterin	0 mg	0 mg	
Ballaststoffe	0,5 g	1,3 g	5 %
Natrium	0,04 g	0,1 g	4 %
Kalzium	120 mg	300 mg	15 %* 38 %*
*% vom empfohlenen Tagesbedarf			
Broteinheiten	0,3 BE	0,8 BE	