

ERNÄHRUNGS-INFORMATION
SPAR Vital Soja-Drink Schoko
 enthält durchschnittlich:

Anteil an der
 empfohlenen
 Tageszufuhr eines
 Erwachsenen

	je 100 ml	je Glas (ca. 250 ml)	je Glas (ca. 250 ml)
Energiewert	216 kJ/51 kcal	540 kJ/128 kcal	6 %
Eiweiß	3,1 g	7,8 g	16 %
Kohlenhydrate	5,7 g	14,3 g	5 %
- davon Zucker	5,2 g	13,0 g	14 %
Fett	1,8 g	4,5 g	6 %
- davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	1 g	5 %
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,4 g	1 g	
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1 g	2,5 g	
- davon Cholesterin	0 mg	0 mg	
Ballaststoffe	0,9 g	2,3 g	9 %
Natrium	0,06 g	0,2 g	8 %
Kalzium	120 mg	300 mg	15 %* 38 %*
*% vom empfohlenen Tagesbedarf			
Proteinheiten	0,5 BE	1,2 BE	