

**ERNÄHRUNGS-INFORMATION**  
**SPAR Vital Soja-Drink Pur**  
 enthält durchschnittlich:

Anteil an der  
 empfohlenen  
 Tageszufuhr eines  
 Erwachsenen

	je 100 ml	je Glas (ca. 250 ml)	je Glas (ca. 250 ml)
Energiewert	126 kJ/30 kcal	315 kJ/75 kcal	4 %
Eiweiß	3 g	7,5 g	15 %
Kohlenhydrate	0,7 g	1,8 g	1 %
- davon Zucker	0,6 g	1,5 g	2 %
Fett	1,7 g	4,3 g	6 %
- davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,8 g	4 %
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,4 g	1 g	
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1 g	2,5 g	
- davon Cholesterin	0 mg	0 mg	
Ballaststoffe	0,5 g	1,3 g	5 %
Natrium	0,01 g	0,03 g	1 %
Kalzium	120 mg	300 mg	15 %* 38 %*
*% vom empfohlenen Tagesbedarf			
Broteinheiten	0,06 BE	0,15 BE	