

**ERNÄHRUNGS-INFORMATION**  
**SPAR Vital Saftiger Fruchtcocktail**  
enthält durchschnittlich:

Je 100 g = 1 Portion mit Aufgussflüssigkeit

Energiewert 218 kJ/51 kcal

Eiweiß 0,4 g

Kohlenhydrate 12,2 g

- davon Zucker 12,2 g

Fett <0,1 g

- davon gesättigte Fettsäuren <0,1 g

Ballaststoffe 1,6 g

Natrium <0,1 g

Proteinheiten 1 BE

Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen:

je Portion mit Aufgussflüssigkeit (ca. 100 g)

3 %

1 %

5 %

14 %

0 %

0 %

6 %

4 %

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.