

ERNÄHRUNGS-INFORMATION
SPAR Vital Saftige Pfirsichspalten
 enthalten durchschnittlich:

Je 100 g = 1 Portion mit Aufgussflüssigkeit

Energiewert	213 kJ/50 kcal
Eiweiß	0,4 g
Kohlenhydrate	11,9 g
- davon Zucker	11,9 g
Fett	<0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Ballaststoffe	1,2 g
Natrium	<0,1 g
Broteinheiten	1 BE

Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen:

je Portion mit Aufgussflüssigkeit (ca. 100 g)

3 %
1 %
4 %
13 %
0 %
0 %
5 %
4 %

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.