

SPAR Vital Rote Rüben Kugeln enthalten durchschnittlich:			Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwach- senen
	pro 100 g	pro Portion (55 g)	pro Portion (55 g)
Energiewert	216 kJ / 51 kcal	118 kJ / 28 kcal	1 %
Eiweiß	0,6 g	0,3 g	1 %
Kohlenhydrate	9,3 g	5,1 g	2 %
- davon Zucker	9,3 g	5,1 g	6 %
Fett	0,6 g	0,33 g	0 %
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	<0,1 g	0 %
Ballaststoffe	1,6 g	0,9 g	4 %
Natrium	0,4 g	0,2 g	8 %
Proteinheiten	0,8 BE	0,4 BE	
Salz	1 g	0,55 g	8 %
Natrium 0,4 g entspricht 1 g Salz.			

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50g, Kohlenhydrate 270g, Zucker 50g, Fett 70g, gesättigte Fettsäuren 20g, Ballaststoffe 25g, Natrium 2,4g