

ERNÄHRUNGS-INFORMATION

SPAR Vital Puten-Bunte enthält durchschnittlich:

Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen:

	je 100 g	je 3 Scheiben (30 g)
Energiewert	297 kJ/70 kcal	89 kJ/21 kcal
Eiweiß	15 g	4,5 g
Kohlenhydrate	0,5 g	0,2 g
- davon Zucker	0,4 g	0,1 g
Fett	0,9 g	0,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,1 g
Ballaststoffe	0,1 g	0,03 g
Natrium	1,1 g	0,33 g
Broteinheiten	0 BE	0 BE

je 3 Scheiben (30g)

1 %

9 %

0 %

0 %

0 %

1 %

0 %

14 %

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.