

ERNÄHRUNGS-INFORMATION SPAR Vital Knabber-Mangostücke enthalten durchschnittlich:			Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen: je Packung (15,5 g)
	je 100 g	je Packung (15,5 g)	
Energiewert	1290 kJ/304 kcal	200 kJ/47 kcal	2 %
Eiweiß	3,2 g	0,5 g	1 %
Kohlenhydrate	67,4 g	10,4 g	4 %
- davon Zucker	67,1 g	10,4 g	12 %
Fett	2,4 g	0,4 g	1 %
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	0 %
Ballaststoffe	9,2 g	1,4 g	6 %
Natrium	5,6 g	0,9 g	38 %
Proteinheiten	5,6 BE	0,9 BE	

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.

Die Nährwerte sind durchschnittliche Werte und beruhen auf Lebensmittelanalysen. Alle angegebenen Ernährungswerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

ERNÄHRUNGS-INFORMATION SPAR Vital Knabber-Trauben enthalten durchschnittlich:			Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen: je Packung (15,5 g)
	je 100 g	je Packung (15,5 g)	
Energiewert	1439 kJ/339 kcal	223 kJ/53 kcal	3 %
Eiweiß	3,5 g	0,5 g	1 %
Kohlenhydrate	78 g	12,1 g	4 %
- davon Zucker	74,9 g	11,6 g	13 %
Fett	1,4 g	0,2 g	0 %
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	0 %
Ballaststoffe	7,7 g	1,2 g	5 %
Natrium	1,8 g	0,3 g	13 %
Proteinheiten	6,5 BE	1 BE	

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.

Die Nährwerte sind durchschnittliche Werte und beruhen auf Lebensmittelanalysen. Alle angegebenen Ernährungswerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

ERNÄHRUNGS-INFORMATION SPAR Vital Knabber-Himbeeren enthalten durchschnittlich:			Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen: je Packung (11,5 g)
	je 100 g	je Packung (11,5 g)	
Energiewert	720 kJ/170 kcal	83 kJ/20 kcal	1 %
Eiweiß	8,1 g	0,9 g	2 %
Kohlenhydrate	30,1 g	3,5 g	1 %
- davon Zucker	30,1 g	3,5 g	4 %
Fett	1,9 g	0,2 g	0 %
- davon gesättigte Fettsäuren	0,06 g	0,01 g	0 %
Ballaststoffe	29,3 g	3,4 g	14 %
Natrium	0,01 g	0,001 g	0 %
Proteinheiten	2,5 BE	0,3 BE	

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.

Die Nährwerte sind durchschnittliche Werte und beruhen auf Lebensmittelanalysen. Alle angegebenen Ernährungswerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

ERNÄHRUNGS-INFORMATION SPAR Vital Knabber-Ananasstücke enthalten durchschnittlich:				Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen: je Packung (24,5 g)
	je 100 g	je Packung (24,5 g)		
Energiewert	1443 kJ/340 kcal	354 kJ/83 kcal		4 %
Eiweiß	3 g	0,7 g		1 %
Kohlenhydrate	79,7 g	19,5 g		7 %
- davon Zucker	79,7 g	19,5 g		22 %
Fett	1 g	0,2 g		0 %
- davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,03 g		0 %
Ballaststoffe	6,4 g	1,6 g		6 %
Natrium	0,01 g	0,002 g		0 %
Vitamin C	100 mg	24,5 mg	167 %*	41 %*
*% vom empfohlenen Tagesbedarf				
Proteinheiten	6,6 BE	1,6 BE		

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.

Die Nährwerte sind durchschnittliche Werte und beruhen auf Lebensmittelanalysen. Alle angegebenen Ernährungswerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

ERNÄHRUNGS-INFORMATION SPAR Vital Knabber-Erdbeeren enthalten durchschnittlich:				Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen: je Packung (11,5 g)
	je 100 g	je Packung (11,5 g)		
Energiewert	1220 kJ/289 kcal	140 kJ/33 kcal		2 %
Eiweiß	7,6 g	0,9 g		2 %
Kohlenhydrate	50,9 g	5,9 g		2 %
- davon Zucker	50,6 g	5,8 g		6 %
Fett	6,1 g	0,7 g		1 %
- davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	0,3 g		2 %
Ballaststoffe	15,1 g	1,7 g		7 %
Natrium	0,01 g	0,001 g		0 %
Vitamin C	200 mg	23 mg	333 %*	38 %*
*% vom empfohlenen Tagesbedarf				
Proteinheiten	4,2 BE	0,5 BE		

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.

Die Nährwerte sind durchschnittliche Werte und beruhen auf Lebensmittelanalysen. Alle angegebenen Ernährungswerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.