

## ERNÄHRUNGS-INFORMATION

SPAR Vital Tomatenketchup enthält durchschnittlich:

	je 100 g	je Portion (15 g)
Energiewert	158 kJ/37 kcal	24 kJ/6 kcal
Eiweiß	1,7 g	0,3 g
Kohlenhydrate	6,6 g	1 g
- davon Zucker	5,5 g	0,8 g
Fett	0,2 g	<0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	0 g
Ballaststoffe	1 g	0,2 g
Natrium	0,9 g	0,1 g
Broteinheiten	0,6 BE	0,1 BE

Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen:

je Portion (15g)

0 %

1 %

0 %

1 %

0 %

0 %

1 %

4 %

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.