

SPAR Vital Steirische Käferbohnsuppe enthält durchschnittlich:			Anteil an der empfohlenen Tä- geszufuhr eines Erwachsenen:
	pro 100 g	pro Dose	pro Dose (400g)
Energiewert	224 kJ/54 kcal	895 kJ/216 kcal	11 %
Eiweiß	1,8 g	7,2 g	14 %
Kohlenhydrate	5,5 g	22 g	8 %
- davon Zucker	2 g	8 g	9 %
Fett	2 g	8 g	11 %
- davon gesättigte Fettsäuren	0,2g	0,8 g	4 %
Ballaststoffe	3,2 g	12,8 g	51 %
Natrium	0,35 g	1,4 g	58 %
Broteinheiten	0,5 BE	1,8 BE	
Salz	0,88 g	3,5 g	58 %
Natrium 0,35 g entspricht 0,88 g Salz.			

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, ge-sättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.