

ERNÄHRUNGS-INFORMATION
SPAR Vital Huhn mit Mango
enthält durchschnittlich:

	je 100 g	je Portion (350 g)
Energiewert	376 kJ/89 kcal	1316 kJ/312 kcal
Eiweiß	11,6 g	40,6 g
Kohlenhydrate	4,8 g	16,8 g
- davon Zucker	3,2 g	11,2 g
Fett	2,6 g	9,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	1,4 g
Ballaststoffe	2,6 g	9,1 g
Natrium	0,3 g	1,1 g
Broteinheiten	0,4 BE	1,4 BE

Anteil an der
empfohlenen Ta-
geszufuhr eines
Erwachsenen:

je Portion
(350 g)

16 %

81 %

6 %

12 %

13 %

7 %

36 %

46 %