

SPAR Vital Geflügellaibchen enthalten durchschnittlich:

	pro 100 g	pro Laibchen (120 g)
Energiewert	725 kJ/173 kcal	870 kJ/208 kcal
Eiweiß	18,2 g	21,8 g
Kohlenhydrate	6,7 g	8 g
- davon Zucker	0 g	0 g
Fett	8,1 g	9,7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g	2,3 g
Ballaststoffe	0,3 g	0,4 g
Natrium	0,6 g	0,7 g
Proteinheiten	0,6 BE	0,7 BE
Salz	1,5 g	1,8 g
Natrium 0,6g entspricht 1,5g Salz.		

Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen:

pro Laibchen (120 g)	
10 %	Energiewert
44 %	Eiweiß
3 %	Kohlenhydrate
0 %	- davon Zucker
14 %	Fett
12 %	- davon gesättigte Fettsäuren
2 %	Ballaststoffe
29 %	Natrium
29 %	Salz

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr:
 Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g,
 Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g,
 Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g,
 Natrium 2,4 g.