

ERNÄHRUNGS-INFORMATION
SPAR Vital Bergbauern-Heumilch silofrei
 enthält durchschnittlich:

	je 100 ml	je Glas (250 ml)
Energiewert	195 kJ/46 kcal	488 kJ/115 kcal
Eiweiß	3,4 g	8,5 g
Kohlenhydrate	4,8 g	12 g
- davon Zucker	4,8 g	12 g
- davon Laktose	0,3 g	0,8 g
Fett	1,5 g	3,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	2,3 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Natrium	0,05 g	0,1 g
Kalzium	160 mg 20 %*	400 mg 50 %*
*% vom empfohlenen Tagesbedarf		
Broteinheiten	0,4 BE	1 BE

Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen:

je Glas (250 ml)
6 %
17 %
4 %
13 %
5 %
12 %
0 %
4 %

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.