

SPAR Vital Apfelchips mit Himbeeren enthalten durchschnittlich:			Anteil an der empfohlenen Ta- geszufuhr eines Erwachsenen:
	je 100 g	je 1/2 Beutel (25 g)	je 1/2 Beutel (25g)
Energiewert	1453 kJ / 342 kcal	363 kJ / 86 kcal	4 %
Eiweiß	1,4 g	0,4 g	1 %
Kohlenhydrate	71,5 g	17,9 g	7 %
- davon fruchtigener Zucker	71,5 g	17,9 g	20 %
Fett	<0,1 g	<0,1 g	0 %
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	<0,1 g	0 %
Ballaststoffe	10,5 g	2,6 g	10 %
Natrium	0,1 g	0,03 g	1 %
Kalium	800 mg <b>40 %*</b>	200 mg <b>10 %*</b>	
*% vom empfohlenen Tagesbedarf			
Broteinheiten	6 BE	1,5 BE	