

ERNÄHRUNGS-INFORMATION

SPAR Vital Apfel-Chips enthalten durchschnittlich:

	je 100 g	je Chip (ca. 2 g)
Energiewert	1343 kJ/316 kcal	27 kJ/6 kcal
Eiweiß	1,2 g	0,02 g
Kohlenhydrate	75,4 g	1,5 g
- davon Zucker	72,1 g	1,4 g
Fett	0,4 g	0,01 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,0 g
Ballaststoffe	16,3 g	0,3 g
Natrium	0,002 g	0,0 g
Broteinheiten	6,3 BE	0,1 BE

Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen:

je Chip (ca. 2 g)

0 %

0 %

1 %

2 %

0 %

0 %

1 %

0 %