

ERNÄHRUNGS-INFORMATION
SPAR Vital Apfel+Litschisaft gespritzt
 enthält durchschnittlich:

Anteil an der
 empfohlenen
 Tageszufuhr
 eines Erwach-
 senen:

	je 100 ml	je Glas (ca. 250 ml)
Energiewert	60 kJ/14 kcal	150 kJ/35 kcal
Eiweiß	<0,1 g	<0,25 g
Kohlenhydrate	3,2 g	8,0 g
- davon Zucker	3,1 g	7,8 g
Fett	<0,1 g	<0,25 g
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g	<0,25 g
Ballaststoffe	<0,1 g	<0,25 g
Natrium	0 g	0 g
Vitamin B6	0,3 mg 15%*	0,75 mg 38%*
Folsäure	30 µg 15%*	75 µg 38%*
Vitamin B12	0,15 µg 15%*	0,38 µg 38%*
*% vom empfohlenen Tagesbedarf		
Proteinheiten	0,3 BE	0,7 BE

je Glas (ca. 250 ml)

2 %

1 %

3 %

9 %

0 %

1 %

1 %

0 %