

SPAR Vital Apfel+Pflaume gespritzt enthält durchschnittlich:			Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwach- senen:
	pro 100 ml	pro Glas (250 ml)	
Energiewert	55 kJ/13 kcal	138 kJ/33 kcal	2 %
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g	0 %
Kohlenhydrate	3 g	7,5 g	3 %
- davon Zucker	2,8 g	7 g	8 %
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g	0 %
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g	0 %
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g	0 %
Natrium	0 g	0 g	0 %
Vitamin C	12 mg 15%*	30 mg 38%*	
*% vom empfohlenen Tagesbedarf			
Proteinheiten	0,25 BE	0,6 BE	
Salz	0 g	0 g	
Natrium 0 g entspricht 0 g Salz			

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energie-
wert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g,
Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g,
Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.