

SPAR Vital Saftige Ananasstücke enthalten durchschnittlich		Anteil an der empfohlenen Ta- geszufuhr eines Erwachsenen
pro 100 g = pro Portion mit Aufgussflüssigkeit		pro Portion mit Aufgussflüssigkeit
Energiewert	249 kJ/59 kcal	3 %
Eiweiß	0,3 g	1 %
Kohlenhydrate	14 g	5 %
- davon Zucker	13 g	14 %
Fett	0 g	0 %
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 %
Ballaststoffe	0,7 g	3 %
Natrium	0,002 g	0 %
Proteinheiten	1,2 BE	
Salz	0,005 g	0 %
Natrium 0,002 g entspricht 0,005 g Salz		

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr:
Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.