

# Botschafter der gesunden Ernährung

Kochprofi Elisabeth Fischer zeigte den Gewinnern des Gesund Leben-Kochkurses, welche Gerichte man aus Sojaprodukten zaubern kann.



1



2



3



4

## Wien

**1 KOCHKÜNSTLER.** Sieht diese Apfeltarte mit „Sojagurt Natur“ nicht schmackhaft aus? Stolz wird das Ergebnis des Kochnachmittags präsentiert. **2 WISSEN IST MACHT.** Kochprofi Elisabeth Fischer bringt ihren Koch-Schülerinnen die Vorteile von Tofu näher. Nach einer kurzen Produktkunde geht's an die praktische Arbeit. **3 ÜBUNG MACHT DEN MEISTER.** Nicht nur die beiden Herren der Runde helfen nach besten Kräften mit: Es wird geschnipselt, geraspelt, gerührt und gehackt. **4 SPASS BEIM EVENT IN WIEN.** Die bunte Teilnehmerrunde, die sich nach dem gemeinsamen Kochen auch am Verzehr des Menüs erfreute: u.a. Rosemarie Beck, Sabine Bennewitz, Victoria Fellner, Heidrun Gollesch, Silvia Kainrath, Wolfgang Knotzer, Edith Oberbauer, Annette Rompel, Doris Sablatscher, Bernhard Schachner, Anni Schaller, Vera Schwarzmaier, Gabriela Weber.



1



2



3



4



5



6

**S**paß beim Kochen hatten die Teilnehmer der beiden SPAR-Kochevents, die in der Gesund Leben-Ausgabe 4/2010 ausgeschrieben waren. Mehr als 130 Interessierte meldeten sich, die Auswahl der Kochteams war nicht leicht! Unter der professionellen Leitung von Sojaexpertin Elisabeth Fischer zauberten die Damen und Herren ein Menü aus Sojaprodukten. Ihre Mission: Nach dem erfolgreich absolvierten Kochkurs werden sie die Botschafter für eine gesunde Ernährung sein. Feedback der Teilnehmer und alle Rezepte finden Sie auf [www.joya-soja.at/service/kochkurs-von-gesund-leben-joya/](http://www.joya-soja.at/service/kochkurs-von-gesund-leben-joya/)

Fotos: SPAR, Günther Freund, Dawid Michulek

## Salzburg

**1 HOBBYKÖCHE AM WERK.** Der Boden für die Apfeltarte entsteht. **2 ALLES FRISCH.** Emsig werden die Zutaten vorbereitet. **3 DER PROFI MACHT'S VOR.** Elisabeth Fischer zeigt, wie's geht. **4 DIE ZUTATEN.** Soja von Joya durfte bei den Tofu-Speisen nicht fehlen. **5 KONZENTRATION.** Mit ernstem Blick wird gekocht. **6 DAS TEAM IN SALZBURG:** u.a. Ingrid Gassner, Regina Hörmann, Monika Bliem-Behn, Christine Dürnberger, Anita Purgstaller, Alexandra Rückl, Arthur Sauer, Martina Schwarz, Judith Anna Stabl, Kathrin Weißenböck, Susanne Wiener, Simone Wurzer, Rosi Reichl.